



**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشت درمانی قزوین**

**دانشکده بهداشت**

پایان نامه جهت اخذ درجه کارشناسی ارشد رشته علوم بهداشتی در تغذیه

**عنوان**

تعیین همبستگی امنیت غذایی با قند خون و ترکیب چربی های خون بیماران دیابتی نوع دو

بالای ۲۵ سال مراجعه کننده به مرکز دیابت شرق و جنوب تهران در سال ۱۳۹۴

**استاد راهنما**

دکتر مریم جوادی

**استاد مشاور**

دکتر اصغر محمد پوراصل

**نگارش**

سید امیر حسین ذهنی مقدم

شهریور ۱۳۹۵

## چکیده

امنیت غذایی به عنوان دسترسی همه مردم به غذای کافی در همه اوقات برای یک زندگی سالم و فعال تعریف می شود. بیماری دیابت یکی از بزرگترین مشکلات بهداشت و درمان در تمام کشور ها شناخته شده و به طور کاملاً مشخصی با شیوه زندگی، به خصوص با غذای نامناسب در ارتباط است. پژوهش حاضر با هدف تعیین همبستگی امنیت غذایی با قند خون و ترکیب چربی های خون بیماران دیابتی نوع دو بالای ۲۵ سال مراجعه کننده به مرکز دیابت شرق و جنوب تهران در سال ۹۴ انجام شد. در این مطالعه توصیفی - تحلیلی ۲۴۳ فرد مبتلا به دیابت نوع ۲ که از دو مرکز دیابت واقع در شرق و جنوب تهران به صورت در دسترس و هدفمند انتخاب شدند، و مورد بررسی قرار گرفتند. اطلاعات مورد نیاز (اطلاعات دموگرافیک و امنیت غذایی) از کلیه افراد مورد مطالعه توسط پرسشنامه استاندارد ۱۸ سوالی مورد تأیید سازمان کشاورزی ایالات متحده امریکا USDA جمع آوری گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss 20 و آمار توصیفی، آزمون های کای دو و تحلیل واریانس یک طرفه و آنالیز واریانس تعقیبی توکی استفاده شد. نتایج نشان داد که امنیت غذایی با فشار خون دیاستولیک بیماران دیابتی نوع دو رابطه معنی داری دارد ( $p < 0.05$ ). و همچنین نتایج نشان داد امنیت غذایی با چربی های خون و قندخون و اطلاعات دموگرافیک و تن سنجی بیماران دیابتی نوع دو رابطه معنی داری ندارد ( $p > 0.05$ ).

**کلیدواژه ها :** دیابت نوع دو، امنیت غذایی، قند خون، چربی خون